

Tag der Schulverpflegung an der Augusta-Bender-Schule

Am Donnerstag, 15.11.2018 fand landesweit der 10. „Tag der Schulverpflegung“ statt. Hieran beteiligten sich in diesem Jahr erstmals Schülerinnen und Schüler sowie die Cafeteria des Schulzentrums Schillerstraße Mosbach. Der Tag der Schulverpflegung ist eine Initiative der Sektion Baden-Württemberg der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE-BW e.V.) und wird gefördert im Rahmen der Offensive „Mach's Mahl“ vom Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Bundesweit finden die Tage der Schulverpflegung in diesem Jahr im Rahmen von IN FORM unter dem gemeinsamen Motto „Vielfalt schmecken und entdecken“ statt, bis Ende November werden sie in allen Bundesländern durchgeführt. In Baden-Württemberg gestalteten Schulklassen und AGs ihren eigenen Tag der Schulverpflegung, oft zusammen mit den Mensa-Teams, den Caterern oder auch den Schulträgern.

Die Cafeteria der ABS bot im Rahmen des Schulverpflegungstages eine gesunde Pausentüte und ein entsprechendes Mittagessen zum Thema des Aktionstages an. An der ABS gab es zusätzlich ein umfangreiches Schülerprojekt, das von Frau ToL'in Keller und Frau ToL'in Haag mit den Klassen im zweiten Jahr der hauswirtschaftlichen Berufsfachschule (BFH2/2 und BFH2/3) durchgeführt wurde. Frau OStR'in Frey, die am beruflichen Gymnasium das Profulfach Ernährungslehre unterrichtet, hatte Anregungen dazu gegeben. Das Ziel des Projektes war zum einen schulweite Aufmerksamkeit auf das Thema Ernährung in der Schule zu lenken und zum anderen ein gesundheitsförderliches Angebot zu machen. Alle angebotenen Speisen waren dementsprechend nährwertberechnet und nährstoffoptimiert. Im Rahmen einer „Müsli-Aktion“ in der großen Pause wurden von den Schülern hergestellte gesunde Snacks zu günstigen Preisen verkauft. Der Erlös des Verkaufs wird dem Förderverein der Schule gespendet. Möglich gemacht und großzügig unterstützt wurde die „Müsli-Aktion“ durch Sachspenden der Firma Seitenbacher aus Buchen.

Alle Beteiligten sind zufrieden mit dem Verlauf des Projekts. Die angebotenen Müslis waren ein voller Erfolg bei Mitschülern und Lehrkräften. Um die Nachhaltigkeit der Aktion zu erhöhen soll ab Dezember ein wöchentlicher Müsliverkauf stattfinden. Um bedarfsgerecht planen zu können, wurden von den Schülern deshalb bereits entsprechende Umfragen durchgeführt – es kann also bald losgehen! „Wir sind stolz darauf im Rahmen unserer verschiedenen Ausbildungswege solide hauswirtschaftliche und ernährungswissenschaftliche Grundlagen vermitteln zu können und freuen uns, dass unsere Schüler sich gut und gerne bei entsprechenden Events engagieren und ihre im Unterricht erarbeiteten Fähigkeiten praktisch unter Beweis stellen können“, so OStD'in Renate Görlitz, Schulleiterin der Augusta-Bender-Schule.